

Tina Lund i front for sikkerhed til hest

Alt for mange 12-14-årige piger ender hvert år i en rideulykke, fordi de hverken bruger ridehjelme eller sikkerhedsvest. Det vil Tina Lund lave om på. Hun vil i en ny kampagne skabt af Dansk Ride Forbund og Børneulykkesfonden lære de unge piger at bruge både hjelm og vest, når de sætter sig i sadlen. Er du faldet af på den?

"Det er rigtigt ærgerligt, at så mange piger, som elsker heste og ridning, kommer ud for en rideulykke, når det i mange tilfælde kan undgås. Med sloganet "Er du faldet af på den?" vil vi gerne fange pigernes opmærksomhed og kommunikere til dem, at de ikke skal tage let på sikkerheden, når de rider. Det kan faktisk være meget alvorligt at falde af hesten. Hvis jeg f.eks. ikke havde haft ridehjelme på, da jeg styrtede i foråret, kunne det være gået rigtig galt. Derfor er det også meget vigtigt, at forældre, børn og unge sørger for, at sikkerheden er i top, når de eller deres børn håndterer heste eller rider. - Og det er blandt andet ved at bruge ridehjelme og sikkerhedsvest," siger Tina Lund.

Et naturligt valg

Tina Lund ved, hvad hun taler om, når snakken falder på ridning og ridesikkerhed. Hun er Danmarks mest vindende kvindelige springrytter gennem tiderne og et stort forbillede for unge piger, der rider. Hun kender desværre også alt for godt til rideulykker og havde så sent som sidste forår to alvorlige styrt med sin tophest, Zamiro. Tina Lund er ambassadør i Børneulykkesfonden, og derfor er hun et oplagt valg som frontfigur i en ny sikkerhedskampagne fra Dansk Ride Forbund og Børneulykkesfonden med titlen "Er du faldet af på den?"

Flest ulykker blandt unge piger

Rideulykker hører til blandt de hyppigst forekommende idrætsskader i Danmark. Oftest rammes de yngre piger i alderen 10-14 år. I denne aldersgruppe sker hele 65 % af ulykkerne på grund af fald fra hesten. Det viser en undersøgelse foretaget af Statens Institut for Folkesundhed. Næsten hvert tredje barn, der falder af hesten, får knoglebrud, mens hvert tiende barn bliver indlagt efter et hestestyrt.

"Tallene viser med al tydelighed, at der er brug for at fortælle ryttere, at det er utroligt vigtigt, at de bruger sikkerhedsudstyr, når de rider. Brugen af ridehjelme og sikkerhedsvest er essentiel for at mindske antallet af ulykker. Vi vil meget gerne sammen med Dansk Ride Forbund lave om på den kedelige ulykkesstatistik i ridesporten, og det håber vi, at kampagnen kan hjælpe os med" siger Henriette Madsen, relations manager i Børneulykkesfonden.

Sikkerhed en kerneværdi

Sikkerhed er en kerneværdi i Dansk Ride Forbund. Forbundet arbejder løbende på at øge sikkerheden til hest, både når ridningen foregår på banen, i skoven og i trafikken. "Sikkerhed har topprioritet hos os. I 2008 og 2009 har vi gennemført mere end 30 sikkerhedsmæssige tiltag for at nedbringe antallet af rideulykker. Bl.a. er det nu obligatorisk for unge ryttere under 18 år at bruge sikkerhedsvest ved springstævner, og alle ryttere til hest skal bære ridehjelme på hele stævnepladsen, også selvom de kun varmer op," siger Lise Lykke Steffensen, generalsekretær i Dansk Ride Forbund.

Netop brugen af ridehjelme og sikkerhedsvest spiller en central rolle i kampagnen "Er du faldet af på den?", og det er også en helt central del af den generelle forebyggelse af rideulykker. Men også sæsonbetinget udstyr som ridelygter og reflekser er vigtig at få implementeret som en naturlig del af ridningen, når rytterne færdes i trafikken, oplyser Dansk Ride Forbund og Børneulykkesfonden.

For yderligere information, kontakt venligst:

Børneulykkesfonden
Henriette Madsen,
Relations Manager
@: borneulykkesfonden@borneulykkesfonden.dk
Tlf.: 30 37 77 22

FAKTA

Om Børneulykkesfonden:

Børneulykkesfonden blev grundlagt i 2008 af forsikringsselskabet Codan og H.C. Andersen Børnehospital. Målet med Børneulykkesfonden er at blive den ledende organisation inden for forebyggelse af børneulykker ved at uddele fondsmidler til forskere og institutioner, hvis arbejde falder inden for fondens formål. Desuden skal Børneulykkesfonden arbejde for, at såvel forældre som de, der arbejder med børn i det daglige, er bedre klædt på til at forebygge ulykker og skader.

Børneulykkesfonden kæmper for:

- Et Danmark med færre børneulykker, både i hjemmet, i trafikken, i institutionen/skolen og i forbindelse med leg og idræt
- Et Danmark, hvor der sættes fokus på forebyggelse
- Et Danmark, hvor man lærer om og forsker i børnesikkerhed

Børneulykkesfondens mission:

- At give børn og forældre kendskab til forebyggelse af børneulykker
- At skabe resultater her og nu – nedbringelse af antal børneulykker i Danmark
- At skabe resultater på sigt – forskning i forebyggelse af børneulykker

Børneulykkesfonden anvender 100 % af donationerne til uddeling. 1 krone ind giver 1 krone ud.

www.borneulykkesfonden.dk

[www.facebook.com](https://www.facebook.com/Borneulykkesfonden) – søg på 'Børneulykkesfonden'