

# Pas på Tandskaden

- forebyggelse af tandskader i børnehøjde



Prøv  
det nye spil  
- gratis!

## FØRSTEHJÆLP TIL UDSLÅEDE BLIVENDE TÆNDER

- Find tanden
- Sæt helst den udslåede tand på plads i kæben. Hvis tanden er snævset kan den skylles 10 sekunder i koldt vand.
- Ellers bør den opbevares i munden mellem fortænder og læbe eller i mælk
- Søg tandlæge

## FØRSTEHJÆLP TIL UDSLÅEDE MÆLKETÆNDER

- Sæt ikke tanden på plads!
- Søg tandlæge

## FØRSTEHJÆLP TIL LØSE ELLER KNÆKKEDE TÆNDER

- Find tandstumperne
- Opbevar dem fugtigt (i mælk)
- Skub ikke tænderne på plads, det kan forværre skaden
- Søg tandlæge



Læs mere på [www.tandskaden.dk](http://www.tandskaden.dk)

## PAS PÅ TANDSKADEN - NU SOM APP

Både til Android tablets og Apple iPad

### TANDSKADEN ER LØS.

Scan koden og hent det sjove tandskadespil direkte ned på din tablet.



---

---

---

---

---

---

